



Energie verwenden
statt verschwenden

Schritt 1: STROM- RECHNUNG

Stromrechnung und Stromverbrauch

Die erste Ausgabe von „Energie verwenden statt verschwenden“ widmet sich dem Thema Stromrechnung und Stromverbrauch. Wir möchten Ihnen einen kurzen Überblick liefern, was genau auf einer Stromrechnung steht und wie sich Ihre Stromkosten zusammensetzen.

Wer eine Stromrechnung bekommt, hat selten Grund zur Freude. Deshalb blickt man nur schnell auf den Betrag und ärgert sich. Ein genauere Blick kann sich aber lohnen und verrät Ihnen, ob Sie noch Geld sparen können oder ob Sie schon sparsam mit Ihrem Strom umgehen.

Der Strompreis, den Sie als Stromkunde:in zahlen, setzt sich aus drei Teilen zusammen. Dem Energiepreis, den Netzkosten sowie Steuern und Abgaben.

Der Energiepreis ist der Teil, den der Stromlieferant für sein Produkt, die elektrische Energie, erhält. Der Preis wird von jedem Anbieter selbst festgesetzt.

Die Netzkosten, welche von der E-Control (zuständige Aufsichtsbehörde) festgesetzt werden, erhalten die Netzbetreiber. Steuern und Abgaben werden vom Bund, den Ländern oder den Städten und Gemeinden eingehoben. Elektrische Energie unterliegt natürlich auch der Umsatzsteuer.

Ihre Jahresstromrechnung zeigt Ihnen den Jahresstromverbrauch in Kilowattstunden (kWh pro Jahr). Eine Kilowattstunde kostet Anfang 2026 durchschnittlich 28,4 Cent in der Steiermark (Quelle: www.e-control.at, 01/2026).

Zusammensetzung des Strompreises

ca. 38 % Energiepreis

1 kWh =
ca. 28,6 Cent

ca. 40 % Netzkosten

Tipp:

Auf der Internetseite der E-Control finden Sie unter Tarifkalkulator die günstigsten Stromanbieter (www.e-control.at) und Hilfestellungen zum Betreiberwechsel.

ca. 22 % Steuern und Abgaben: KWK-Pauschale, Ökostromförderkosten, Gebrauchsabgabe, Elektrizitätsabgabe, Umsatzsteuer

Quelle: e-control, Stand 01/2026

Jahresstromverbrauch eines Haushaltes

Ganz grob gesagt, verbraucht ein Einpersonenhaushalt 1.400 kWh, ein Zweipersonenhaushalt 2.000 kWh und ein Dreipersonenhaushalt 2.600 kWh. Natürlich hängt der Verbrauch nicht nur von der Anzahl der Personen ab, sondern auch von der Ausstattung mit diversen Geräten. Entscheidend für den Verbrauch ist, ob die Geräte alt oder neu und energieeffizient sind, ob Warmwasser mit Strom erzeugt wird oder ob man vielleicht sogar mit Strom heizt.

Haushaltsgröße	Wohnung	Einfamilienhaus
1 Person	1.400 kWh/Jahr	2.400 kWh/Jahr
2 Personen	2.000 kWh/Jahr	3.000 kWh/Jahr
3 Personen	2.600 kWh/Jahr	3.600 kWh/Jahr
4 Personen	2.900 kWh/Jahr	4.000 kWh/Jahr
5 Personen	3.000 kWh/Jahr	5.000 kWh/Jahr

Durchschnittlicher Stromverbrauch in kWh pro Jahr (ohne elektrische Warmwasserbereitung)

Quelle: www.verbund.com

Was steht auf Ihrer Stromrechnung?

Jedes Energieunternehmen gestaltet seine Rechnung anders. Daher kann es sein, dass auf Ihrer Rechnung einzelne Informationen an anderer Stelle zu finden sind. Im Wesentlichen lässt sich die Rechnung aber in folgende Abschnitte gliedern: Das Übersichtsblatt mit Kontaktdaten, Abrechnungsdaten, Ihren Gesamtkosten, den bisherigen Zahlungen, Ihrem Verbrauch, den neuen Teilbeträgen und dem zu zahlende Betrag bzw. dem Guthaben. Im Detailabschnitt

wird angegeben, wie sich die Summen auf dem Übersichtsblatt errechnen. Anschließend finden Sie die Stromkennzeichnung, welche angibt, aus welchen Energiequellen die elektrische Energie stammt. Weiters werden auch die Mengen an CO₂-Emissionen und radioaktiven Abfall, die bei der Erzeugung der elektrischen Energie entstanden sind, ausgewiesen.

Ihre **Stromkosten** für den **Abrechnungszeitraum** gliedert in Energiepreis, Netznutzung und Steuern und Abgaben.

Neuer **Teilzahlungsbetrag** auf Basis der Jahresstromrechnung.

Musterstromfirma

Herrn
Max Mustermann
Mustergasse 4
1111 Musterstadt

Jahresabrechnung - Strom (Energieförderung und Netznutzung)
Anlagenadresse: Max Mustermann, Mustergasse 4, 1111 Musterstadt
Zählpunktbezeichnung: AT.000000.00000.00000001000098765432

Abrechnung für 3.500 kWh	Betrag in €
Energie [Produktname]	600,00
Netznutzung	375,59
Steuern und Abgaben	162,63
Summe exkl. USt	1.138,22
	+20% USt
	227,64
Ihre Gesamtkosten im Abrechnungszeitraum inkl. USt	1.365,86
abzüglich bisherige Teilbetragszahlungen	10 Teilbeträge à 100,00 inkl. USt - 1.000,00
Offene Forderungen inkl. USt	365,86
zuzüglich erster monatlicher Teilbetrag inkl. USt	136,58
zu zahlender Betrag	502,44

Der Betrag wird am 28.1.2026 von Ihrem Konto Nummer 123456789 bei der Bank Muster abgebucht.

Ihr neuer monatlicher Teilbetrag
berechnet auf Basis eines geschätzten Jahresverbrauchs von 3.500 kWh.

Zusammensetzung	Betrag in €
Energieförderung	60,00
Netznutzung	37,56
Steuern und Abgaben	16,26
Zwischensumme	113,82
+20% USt	22,76
Neuer monatlicher Teilbetrag	136,58

Der neue Teilbetrag wird bis zur nächsten Jahresabrechnung 10-mal eingehoben, erstmals am 28.01.2026, und dann jeweils zum 8. jeden Monats von Ihrem Konto abgebucht.

So erreichen Sie uns:
Mo - Fr von 7:30 - 18:00
Telefon: 01 00000-10
Fax: 01 00000-20
E-Mail: rechnung@musterstromvertrieb.at

Ihre Rechnungsdaten:
Kundennummer Lieferant: 01 23456789
Rechnungsnummer: 987654321
Rechnungsdatum: 31.12.2025
Abrechnungszeitraum: 1.1.2025 – 31.12.2025

Kontakt für Störfälle beim Netzbetreiber: 0800 000 002

Ihre persönliche Verbrauchsentwicklung

Jahresverbrauch in kWh

Zeitraum	Verbrauch in kWh	Kosten in €
Vorjahr (365 Tage)	2.900	464,47€
aktuell (365 Tage)	3.500	1.365,86€

Veränderung zum Vorjahr: + 600 kWh

Abrechnungszeitraum: Für diesen Zeitraum wurde Ihre Rechnung erstellt.

Gesamtkosten der Abrechnungsperiode. Setzen sich aus Kosten für Energie, Netzdienstleistung und Steuern und Abgaben zusammen.

Ihre Zahlungen: Bei der Jahresabrechnung werden die von Ihnen bezahlten Teilbeträge berücksichtigt. Die Summe wird vom Gesamtbetrag abgebucht. Daraus ergibt sich ein Guthaben oder eine Rückstand.

Verbrauchsvergleich: Zeigt Ihren Stromverbrauch im Vergleich zur Vorperiode an.

Quelle: www.e-control.at

Zählpunkt:

Der Zählpunkt ist die Entnahmestelle, an der die Energie messtechnisch erfasst wird.

Detailblatt zur Jahresabrechnung – Strom (Energief Lieferung und Netznutzung)

Zählpunktbezeichnung: AT.000000.00000.00000001000098765432

Ablese-daten Zählernummer: 3439

Abrechnungszeitraum	Tage	Zählerstand alt	Ablesung	Zählerstand neu	Ablesung	Verbrauch
1.1.2025 - 31.12.2025	365	9.100	F	12.600	F	3.500 kWh

RE ... Rechnerische Ermittlung | NB ... Ablesung durch Netzbetreiber | S ... Selbstablesung | F ... Fernablesung Smart Meter

Berechnung Energie [Produktname]

Energiepreis	Zeitraum	Verrechnungsbasis	Verrechnungspreis	Nettobetrag in €
Energie-Grundpreis	1.01.2025 – 31.12.2025	365 Tage	40,00 €/Jahr	40,00
Energie-Verbrauchspreis	1.01.2025 – 31.12.2025	3.500 kWh	16,00 Cent/kWh	560,00
Summe Energie				600,00

Berechnung Netznutzung

Netzbereitstellung: 4 kW; Netzebene 7; nicht gemessene Leistung; Standardlastprofil H0

Netznutzung	Zeitraum	Verrechnungsbasis	Verrechnungspreis	Nettobetrag in €
Netznutzung-Grundpreis	1.01.2025 – 31.12.2025	365 Tage	48 €/Jahr	48,00
Netznutzung-Arbeitspreis	1.01.2025 – 31.12.2025	3.500 kWh	7,40 Cent/kWh	259,00
Netzverlustentgelt	1.01.2025 – 31.12.2025	3.500 kWh	0,70 Cent/kWh	24,50
Entgelt für Messleistungen	1.01.2025 – 31.12.2025	365 Tage	26,16 €/Jahr	26,16
Summe Netz				375,59

Berechnung Steuern und Abgaben

Steuern und Abgaben	Zeitraum	Verrechnungsbasis	Verrechnungspreis	Nettobetrag in €
Elektrizitätsabgabe	1.01.2025 – 31.12.2025	3.500 kWh	1,5 Cent/kWh	52,50
Gebrauchsabgabe Energie	1.01.2025 – 31.12.2025			36,00
Gebrauchsabgabe Netz	1.01.2025 – 31.12.2025			22,54
Erneuerb.-Förderpauschale	1.01.2025 – 31.12.2025	365 Tage	19,02 €/Jahr	19,02
Erneuerb.-Förderbeitrag für Netznutzung Grundpreis	1.01.2025 – 31.12.2025	365 Tage	4,695 €/Jahr	4,70
Netznutzung-Arbeitspreis	1.01.2025 – 31.12.2025	3.500 kWh	0,737 Ct/kWh	25,80
Netzverlustentgelt	1.01.2025 – 31.12.2025	3.500 kWh	0,059 Ct/kWh	2,07
Summe Steuern und Abgaben				162,63
Gesamtbetrag Energie, Netznutzung, Steuern und Abgaben (exkl. USt)				1.138,22
+20% USt				227,64
Gesamtbetrag (inkl. USt)				1.365,86

Musterstrom Vertrieb GmbH | Vertriebsplatz 10 | 1111 Vertriebsstadt | Postfach 00
 Tel.: +43 1 00000-10 | Fax: +43 1 00000-20 | E-Mail: office@musterstromvertrieb.at | Web: http://musterstromvertrieb.at
 Konto: Bank 000 00 000 | BLZ: 10000 | FN: 00000 | Gerichtsstand: Vertriebsstadt | DVR: 0000000 | UID: ATU 000000

Seite 2 von 6
 Rechnungs-nr.: 987654321

Quelle: www.e-control.at

Ablese-daten:

Hier finden Sie Ihre Zählpunkt-nummer, Ihre Zählernummer, die Zählerstände (am Beginn und Ende des Abrechnungszeitraumes) und Ihren Stromverbrauch im Abrechnungszeitraum.

Steuern und Abgaben:

Die Elektrizitätsabgabe wird vom Bund eingehoben. Die Zähl-punkt-pauschale ist ein fixer Betrag, der in €/Jahr gezahlt wird und dient der Finanzierung von Ökostromanlagen. Sämtliche Preisbestandteile sind umsatzsteuerpflichtig.

Wussten Sie, dass 1 kWh ...

- ... eine Glühbirne mit 100W 10 Stunden, aber eine vergleichbare LED-Lampe mit 12W 84 Stunden zum Leuchten bringt?
- ... für die Zubereitung eines Mittagessens für 4 Personen verbraucht wird?
- ... für einen Waschgang von 5kg Wäsche bei 60°C benötigt wird?
- ... beim Arbeiten von 50 Stunden am Laptop oder 5 bis 10 Stunden am PC verbraucht wird?

Energiebuchhaltung - Stromtagebuch

Die meisten Stromrechnungen sind zu hoch: Bis zu 200 Euro kann der durchschnittliche Haushalt pro Jahr sparen. Wenn Sie durch Aufzeichnung Ihres Stromverbrauches den Überblick

bewahren, wissen Sie, wohin Ihr Geld geht. Einsparungen werden gleich sichtbar, defekte Geräte und Stromfresser können von Ihnen schon frühzeitig erkannt werden.

Datum der monatlichen Ablesung	Zählerstand Zähler X Nr.: <i>Beispiel</i> [kWh]	monatlicher Verbrauch Zähler 1 [kWh/Monat]	Datum der monatlichen Ablesung	Zählerstand Zähler 1 Nr.: [kWh]	monatlicher Verbrauch Zähler 1 [kWh/Monat]	Zählerstand Zähler 2 Nr.: [kWh]	monatlicher Verbrauch Zähler 2 [kWh/Monat]
Datum Monat 1: <i>5.1.26</i>	<i>12.500</i>	monatl. Verbrauch = Ablesung aktuell - Ablesung Vormonat	Datum Monat 1:		monatl. Verbrauch = Ablesung aktuell - Ablesung Vormonat		monatl. Verbrauch = Ablesung aktuell - Ablesung Vormonat
Datum Monat 2: <i>1.2.26</i>	<i>13.054</i>	<i>554</i> ←	Datum Monat 2:				
Datum Monat 3: <i>1.3.26</i>	<i>13.534</i>	<i>480</i>	Datum Monat 3:				
Datum Monat 4: <i>1.4.26</i>	<i>14.029</i>	<i>495</i>	Datum Monat 4:				
Datum Monat 5: <i>3.5.26</i>	<i>14.440</i>	<i>411</i>	Datum Monat 5:				
Datum Monat 6: <i>1.6.26</i>	<i>14.792</i>	<i>352</i>	Datum Monat 6:				
Datum Monat 7: <i>1.7.26</i>	<i>15.084</i>	<i>292</i>	Datum Monat 7:				
Datum Monat 8: <i>1.8.26</i>	<i>15.368</i>	<i>284</i>	Datum Monat 8:				
Datum Monat 9: <i>1.9.26</i>	<i>15.673</i>	<i>305</i>	Datum Monat 9:				
Datum Monat 10: <i>1.10.26</i>	<i>15.985</i>	<i>312</i>	Datum Monat 10:				
Datum Monat 11: <i>1.11.26</i>	<i>16.383</i>	<i>398</i>	Datum Monat 11:				
Datum Monat 12: <i>1.12.26</i>	<i>16.897</i>	<i>514</i>	Datum Monat 12:				
Datum Monat 13: <i>1.1.27</i>	<i>17.421</i>	<i>524</i>	Datum Monat 13:				
Summe [kWh/Jahr]	Summe = Summe aller monatlichen Verbräuche	<i>4.921</i>	Summe [kWh/Jahr]	Summe = Summe aller monatlichen Verbräuche		Summe = Summe aller monatlichen Verbräuche	

Wir empfehlen Ihnen am Anfang des Monats den Zählerstand Ihres Stromzählers (sollten Sie einen Nachtstromzähler haben auch diesen) im Stromtagebuch einzutragen. Am Beginn des nächsten Monats lesen Sie den bzw. die Zähler erneut ab und berechnen den Verbrauch für das vergangene Monat. Ihr Stromverbrauch wird in den Wintermonaten höher als in den Sommermonaten sein, da Sie mehr Strom (für Beleuchtung, eventuell Heizung) brauchen. Um Ihren Jahresstromverbrauch zu berechnen, rechnen Sie alle Monatsverbräuche zusammen. In der nächsten Ausgabe von

„Energieverwenden statt verschwenden“ werden Sie einfache Tipps zum Stromsparen finden. Sie können dieses Blatt vor dem ersten Ausfüllen auch kopieren und im nächsten Jahr Ihre Aufzeichnungen fortführen.

Tipp:

Bestimmen Sie im Haushalt eine:n Energiebeauftragte:n, welche:r die Ablesung regelmäßig durchführt. Das können auch Kinder machen!